

令和2年8月24日

3～6年生の保護者様

海士町立海士小学校
校長 平田 昭

島前陸上記録会に向けての課外活動について（お知らせ）

残暑の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、記録会に向けての課外活動を下記のとおり開始いたしますので、お知らせいたしますとともにご理解とご協力をお願い致します。

記

1. ねらい

- 体育的な集団活動を通して、互いに励まし合い、責任感や連帯感を養う。（やさしく、たくましく）
- 目標に向かって継続する大切さや達成感を味わう。（かしこく）
- 自己の体力に関心を持ち、ねらいをもって運動を行うとともに、運動能力を高める。
（かしこく、たくましく）

2. 参加児童 3～6年生全員（3年14名・4年5名・5年11名・6年6名 計36名）

3. 期間 8月25日（火）～ 9月23日（水） ※詳しい日程については裏面

4. 記録会期日・会場 9月24日（木） 海士中学校グラウンド
※予備日9月25日（金） 雨天中止 → 別日に各学校で記録会

5. 活動内容(例) 16:00～16:15 ミーティング・アップ
16:15～16:35 リレー練習
16:35～16:55 パート練習
16:55～17:00 クールダウン・ミーティング（各パートで解散）

6. 安全上の注意

- 汗が出るのでタオルと飲み物を持参させて下さい。
- 児童の健康状態をチェックするとともに、児童が自分の判断で体調不良による見学や休憩等の申し出ができるように指導します。保護者の方も、体調面などで気になることがあれば、連絡帳などでお知らせください。

7. その他

- 海士中での練習も計画しますので、決まり次第お知らせします。
- 新型コロナウイルスの感染状況によっては、記録会や放課後練習が中止になる可能性もあります。

担当：氣賀澤 誠

令和2年度 陸上記録会練習計画

月日	曜	練習時間	行事等	練習内容	準備等	回数	
8月24日	月	なし	始業式				
8月25日	火	15:05~16:20		記録測定		⑬	
8月26日	水	なし					
8月27日	木	15:05~16:20		記録測定		⑫	
8月28日	金	15:05~16:20		記録測定		⑪	
8月29日	土	なし	環境整備作業				
8月30日	日	なし					
8月31日	月	なし	職員会議				
9月1日	火	16:00~17:00		記録測定		⑩	
9月2日	水	なし					
9月3日	木	16:00~17:00		記録測定		⑨	
9月4日	金	15:05~16:15	授業参観	記録測定	出場種目決定	⑧	
9月5日	土	なし					
9月6日	日	なし					
9月7日	月	なし	職員会議				
9月8日	火	16:00~17:00		パート練習		⑦	
9月9日	水	なし					
9月10日	木	16:00~17:00		パート練習		⑥	
9月11日	金	16:00~17:00		パート練習		⑤	
9月12日	土	なし					
9月13日	日	なし					
9月14日	月	なし	職員会議				
9月15日	火	16:00~17:00		パート練習	プログラム編成会議	④	
9月16日	水	なし			ユニフォーム・ゼッケン配布 大会参加保護者宛文書発送		
9月17日	木	16:00~17:00		パート練習		③	
9月18日	金	16:00~17:00		パート練習	(主任者会議)	②	
9月19日	土	なし					
9月20日	日	なし					
9月21日	月	なし	敬老の日				
9月22日	火	なし	秋分の日				
9月23日	水	16:00~17:00		パート練習	会場準備	①	
9月24日	木	陸上記録会・本番					
9月25日	金	陸上記録会・予備日					

●都合により練習の日程や時間に変更がある場合は、児童を通じてお知らせします。ご了承ください。